

Согласовано:



Утверждаю:

## Меню

на 14.03.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть
<u><b>Завтрак</b></u>					
10	Сыр (порциями)	2,32	2,95		36,4
200	Плов из филе птицы 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		27,87	32,55	103,39	817,05
Итого за день		27,87	32,55	103,39	817,05
Итого стоимость завтрака					59,76

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_